

# PULSOSSIMETRO

## PER DITO

01 – Misura accurata

03 – Display a 5 direzioni regolabile

05 – Indicatore di bassa tensione

02 – Allarme acustico

04 – Rilevazione in tempo reale

06 – Spegnimento automatico

Alta  
Definizione



Operazione  
con un tocco



Indice  
di Perfusione

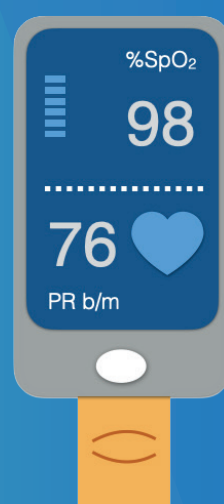


HR+PO2



## COSA MISURA ESATTAMENTE UN SATURIMETRO?

L'utilizzo del saturimetro (si può chiamare anche pulsossimetro) è un modo semplice e veloce per determinare in quale misura l'ossigeno, assorbito dai polmoni e immagazzinato nei globuli rossi per mezzo dell'emoglobina, raggiunge con il sangue tutti le parti del corpo. Questo strumento, pertanto, ci può aiutare a determinare se il cuore e i polmoni funzionano correttamente. In particolare, il saturimetro emette un raggio di luce che, attraversando lo spessore del dito, è in grado di determinare se i serbatoi di emoglobina nei globuli rossi sono carichi di ossigeno al massimo (saturazione = 100%) o solo parzialmente.



## COME FARE UNA BUONA MISURA?

**01** Effettuare la misura in posizione seduta e rilassata, le misure effettuate mentre si è sdraiati a letto potrebbero essere falsate perché in questa posizione si respira meno bene

**02** Tenere la mano ben ferma evitando, se possibile, movimenti e tremori che potrebbero falsare i risultati. A questo scopo può essere utile poggiare la mano sul torace a livello del cuore.

**03** Rimuovere lo smalto dalle unghie perché potrebbe interferire con il corretto funzionamento dell'apparecchio. Se questo non è possibile si può provare ad applicare l'apparecchio lateralmente, ruotandolo di 90 gradi, in modo che la luce attraversi il dito senza passare dall'unghia. Anche i tatuaggi sulle dita o la tintura all'henné possono influenzare la lettura: in questo caso bisogna utilizzare un altro dito, anche di un piede

**04** Evitare di fare la misura se le dita sono fredde perché anche in questo caso i valori potrebbero essere falsati. Meglio strofinare le mani per riscaldarle prima di effettuare la misura.

**05** Evitare di fumare (anche per altri motivi!) perché il fumo determina l'accumulo nel sangue di una sostanza tossica, il monossido di carbonio, che può ingannare il saturimetro determinando misure migliori di quelle reali. o la tintura all'henné possono influenzare la lettura: in questo caso bisogna utilizzare un altro dito, anche di un piede

**06** Accendere lo strumento pigiando sull'apposito pulsante.

**07** Verificare che le batterie siano cariche perché altrimenti si potrebbero ottenere misure non accurate.

**08** Posizionare correttamente l'apparecchio su un dito della mano assicurandosi che sia ben aderente ma anche che non stringa troppo (in genere il secondo o il terzo dito della mano vanno bene) ed evitando che la luce ambientale penetri all'interno influenzando i sensori.

**09** Attendere che sul display compaiano i due valori (saturazione e frequenza cardiaca) e aspettare almeno 10 secondi che le misure si stabilizzino.

**10** Fare attenzione a non confondere i due valori: la saturazione è indicata come percentuale (in genere con la sigla %SpO2), la frequenza cardiaca come battiti al minuto (b/m).

**11** Esistono alcune applicazioni per smartphone che utilizzano la fotocamera e il flash del telefono per determinare la saturazione di ossigeno. E' preferibile non utilizzarle perché non sempre validate in ambito clinico. Meglio utilizzare un buon saturimetro acquistato in farmacia o in un negozio di articoli sanitari.